



CUCINARE CON IL CUORE

PROGRAMMA

Data	Sabato 24 marzo 2018
sede	Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri – Via Dalmazia 101
destinatari	<ul style="list-style-type: none"> ○ N° posti totali 40 (minimo 12) ○ Ripartizione tra le professioni : ○ N. 22 posti per Medici Chirurghi ed Odontoiatri (di cui 2 riservati a professionisti iscritti ad altri Albi provinciali) ○ N. 5 posti per Infermiere, Infermiere pediatrico, Assistente Sanitario ○ N. 5 posti per Farmacista ○ N.4 posti per Ostetrica ○ N.4 posti per Psicologi ○ Nel caso non siano coperti, i posti ritornano alla destinazione prevalente (Medici Chirurghi e Odontoiatri) ○ L'evento è gratuito
Crediti ECM	○ N. 5,3 CREDITI
Obiettivo nazionale : N. 8 Integrazione interprofessionale e multiprofessionale, interistituzionale	
Obiettivi formativi:	
Tecnico professionali	○ <i>Acquisire elementi culturali e non per promuovere corretta alimentazione</i>
di processo	○ <i>Inserire gli elementi di corretta nutrizione nel percorso del paziente cardiopatico</i>
di sistema	○ <i>Inserire la tematica alimentare nella Rete Cardiologica Interaziendale della Provincia sensibilizzando le Direzioni delle Aziende pubbliche e private per la ricaduta sulla salute specie CV</i>

Ore 8.30	dr.ssa Ferretti M.Cristina	Benvenuto ed illustrazione dell'incontro
8.40	dr. Gian Paolo Gambarati	Alimentazione e prevenzione CV : il caso dei grassi alimentari
9.00		domande/discussione
9.10	dr.ssa Carla Bassi	Il microbiota intestinale e sue principali funzioni
9.30		domande/discussione
9.40	dr.ssa Francesca Braglia	Alimentazione come strumento quotidiano di cura
10.00		domande/discussione
10.10	dr.ssa Francesca Braglia	Dalla teoria alla pratica : il gusto del cibo (spiegazione della degustazione e del menu')
10.20		Esperienza di degustazione consapevole
11.10	dr. Gian Paolo Gambarati	Modelli dietetici :alimenti, nutrienti e salute cardiometabolica
11.30		domande/discussione
11.40	dr.ssa Carla Bassi	Microbiota intestinale e profilo CV
12.00		domande/discussione
12.10	dr.ssa Francesca Braglia	Il cambiamento inizia dalla spesa :conoscere per operare scelte libere e consapevoli
12.30		domande/discussione
12.40	dr.ssa M. Cristina Ferretti	Dal dire al fare: come il counseling entra in ambulatorio
13.00		domande/discussione
13.40		questionario

Moderatori: dr.ssa Ferretti Maria Cristina, dr. Sergio Roti

PATROCINI



Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Reggio Emilia

SPONSORIZZAZIONI

Società Ares – Reggio Emilia